



| SWYDD-DDISGRIFIAD              |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Teitl y Swydd                  | Gweithiwr Cefnogi Iechyd Meddwl |
| Cyfarwyddiaeth                 | Gwasanaethau Cymdeithasol       |
| Yn atebol i'r                  | Cydlynnydd Byw yn y Gymuned     |
| Lleoliad                       | Amrywiol                        |
| Cyfeirnod Swydd / Rhif Adnabod |                                 |

**Pwrpas y Swydd**

Darparu ystod hyblyg o gefnogaeth i bobl â phroblemau iechyd Meddwl fel rhan o'r tîm Gwasanaethau Cefnogi Iechyd Meddwl yn unol ag egwyddorion "adferiad". Mae hyn yn golygu fod hawl gan bobl i greu bywydau ystyrlon ar eu cyfer eu hunain a chael rolau gwerthfawr, beth bynnag fo'u problemau iechyd meddwl. Mae cefnogaeth yn cynnwys gweithio mewn partneriaeth gyda phobl fel y gallant gynyddu eu hyder, adennill sgiliau a datblygu ansawdd bywyd da sy'n ystyrlon ac yn werth chweil fel y gallant fod yn annibynnol wrth reoli eu cartrefi, wrth gymryd rhan yn eu cymunedau ac wrth gynnal cyflogaeth a gweithgareddau grŵp, neu gyfleoedd gwirfoddoli ac addysgol eraill. Nod y gefnogaeth yw rhoi cefnogaeth ymarferol ac emosiynol benodol i bobl sydd â phroblemau iechyd meddwl (a phroblemau camddefnyddio sylweddau) gyda phwyslais ar "beth sy'n bwysig" iddyn nhw. Gweithio o fewn cynllun cefnogaeth a gytunwyd i hybu hyder ac annibyniaeth o fewn y gymuned.

**Prif Gyfrifoldebau**

1. Bodloni anghenion pob unigolyn drwy weithio gyda nhw i glustnodi a chyflawni amrywiaeth o amcanion personol fel y nodir yng Nghynllun Cefnogaeth yr unigolyn.
2. Parchu cyfrinachedd a hyrwyddo perthnasau proffesiynol llawn ymddiriedaeth gydag unigolion a'u gofalwyr. Wrth wneud hynny, helpu pobl sy'n defnyddio'r gwasanaethau i gymryd rhan yn y broses o gynllunio a datblygu eu cymorth eu hunain.
3. Helpu i leihau'r angen i fynd i'r ysbyty neu lefelau uwch o ofal a hyrwyddo cyfleoedd i adael lleoliadau gofal yn ddiogel drwy gefnogi'r unigolyn i ennill sgiliau a hunanhyder.
4. Gweithio mewn partneriaeth gyda'r holl fudd-ddeiliaid sy'n ymwneud â'r gwasanaeth, er mwyn cefnogi pobl gyda phroblemau cymhleth drwy gymryd risgiau cadarnhaol. Mae hyn yn cyd-fynd â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol.
5. Hyrwyddo cyfleoedd cyfartal i bobl â phroblemau iechyd meddwl i oresgyn problemau mewn perthynas â gwahaniaethu ac allgáu o gymdeithas a herio stigma.
6. Cyflawni hyfforddiant i wneud eu gwaith yn effeithiol yn unol â'r ymagwedd Adferiad.
7. Rhoi gwybod i reolwyr am unrhyw sefyllfaoedd sy'n destun pryder neu'n debygol o beryglu unigolion neu weithwyr eraill neu'r cyhoedd. Darparu cofnodion ysgrifenedig o bob cyswllt yn unol â'r Ddeddf Diogelu Data.

8. Gweithio o fewn yr oriau a contractiwyd bob wythnos rhwng 8.30am a 9.30pm, 7 diwrnod yr wythnos gan gynnwys gwyliau'r banc.

### Goruchwyllo / Rheoli Pobl

Dim

### Gwiriadau Cyflogaeth / Gofynion Penodol h.y. y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

### Manylion am yr Unigolyn

Mae'r manylion am yr unigolyn yn nodi'r sgiliau, yr wybodaeth a'r profiad a ystyrir yn angenrheidiol i gyflawni'r swydd, ac fe'i defnyddir wrth lunio rhestr fer ar y cam cyflwyno cais a'r cam cyfweld. Mae'n bwysig felly eich bod yn dangos yn eich cais sut ydych yn bodloni pob un o'r gofynion hanfodol.

#### Cymwysterau Academaidd / Proffesiynol

Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant perthnasol a gweithio tuag at Gymhwyster Gofal Cymdeithasol perthnasol

QCF Lefel 3 neu gymhwyster Gofal Cymdeithasol arall

Hanfodol /  
Dymunol

Hanfodol

Dymunol

Sut fydd hyn yn cael ei asesu?

Ffurflen Gais/  
Cyfweliad

Ffurflen Gais

#### Gwybodaeth a Phrofiad

Bod â dealltwriaeth o anghenion pobl sydd â phroblemau iechyd meddwl a'r effaith y gall hyn ei gael ar eu bywydau.

Gwerthfawrogiad o'r angen i weithio i gynllun a phwysigrwydd adolygu cynnydd.

Profiad o gefnogi pobl ddiamddiffyn yn y gymuned mewn modd sy'n canolbwyntio ar adferiad.

Hanfodol

Hanfodol

Dymunol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

#### Sgiliau

Gallu gweithio ochr yn ochr â phobl ddiamddiffyn a'u cynorthwyo i fyw bywydau mwy annibynnol a llawn.

Bod ag agwedd anfeirniadol a'r gallu i drin unigolion gydag urddas a pharch.

Gallu cyfathrebu'n effeithiol ac yn briodol gydag amrywiaeth o bobl mewn amrywiaeth o leoliadau.

Dealltwriaeth o'r angen i gadw at ganllawiau cyfrinachedd a'r gallu i wneud hynny.

Yn gallu siarad Cymraeg, ac yn dal trwydded yrru lawn.

Hanfodol

Hanfodol

Hanfodol

Hanfodol

Dymunol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

| Cymwyseddau Ymddygiad Craidd Cyngor Sir y Fflint                                                                                                                                                | Hanfodol | Sut fydd hyn yn cael ei asesu? |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------|
| <b>Cwsmer yn Gyntaf:</b><br>Deall ein cwsmeriaid (mewnol ac allanol) a darparu gwasanaethau o safon uchel i fodloni eu disgwyliadau a rhagori arnynt.                                           | Hanfodol | Ffurflen Gais / Cyfweliad      |
| <b>Gweithio'n Ddoethach:</b><br>Bod yn glir o ran yr hyn y mae disgwyl i chi ei gyflawni yn eich swydd a meddu ar y sgiliau, y cymhelliant, y brwdfrydedd a'r ymrwymiad i weithio'n effeithiol. | Hanfodol | Ffurflen Gais / Cyfweliad      |
| <b>Cydweithio / Gweithio mewn Partneriaeth</b><br>Meithrin a chynnal perthnasoedd cadarnhaol er mwyn darparu gwell gwasanaethau ar gyfer ein cwsmeriaid a'n gweithwyr.                          | Hanfodol | Ffurflen Gais / Cyfweliad      |
| <b>Cyfathrebu:</b><br>Sicrhau ein bod yn deall ein gilydd, yn parchu ein gilydd ac yn mynegi a rhannu syniadau a gwybodaeth yn glir.                                                            | Hanfodol | Ffurflen Gais / Cyfweliad      |
| <b>Newid:</b><br>Addasu i newid a chyflwyno gwell ffyrdd o wneud pethau, drwy greu syniadau a chwilio am y ffordd orau o ddarparu ein gwasanaeth.                                               | Hanfodol | Ffurflen Gais / Cyfweliad      |
| <b>Arwain a Rheoli:</b><br>Arwain a chymell eich hunan ac eraill i wella perfformiad yn barhaus.                                                                                                | Hanfodol | Ffurflen Gais / Cyfweliad      |

