



### SWYDD-DDISGRIFIAD

Teitl y Swydd	Gweithiwr Cefnogi Iechyd Meddwl
Cyfarwyddiaeth	Gwasanaethau Cymdeithasol
Yn atebol i'r	Cydlynnydd Byw yn y Gymuned
Lleoliad	Amrywiol
Cyfeirnod Swydd / Rhif Adnabod	

### Pwrpas y Swydd

Darparu ystod hyblyg o gefnogaeth i bobl â phroblemau Iechyd Meddwl fel rhan o'r tîm Gwasanaethau Cefnogi Iechyd Meddwl yn unol ag egwyddorion "adferiad". Mae hyn yn golygu fod hawl gan bobl i greu bywydau ystyrion ar eu cyfer eu hunain a chael rolau gwerthfawr, beth bynnag fo'u problemau iechyd meddwl. Mae cefnogaeth yn cynnwys gweithio mewn partneriaeth gyda phobl fel y gallant gynyddu eu hyder, adennill sgiliau a datblygu ansawdd bywyd da sy'n ystyrion ac yn werth chweil fel y gallant fod yn annibynnol wrth reoli eu cartrefi, wrth gymryd rhan yn eu cymunedau ac wrth gynnal cyflogaeth a gweithgareddau grŵp, neu gyfleoedd gwirfoddoli ac addysgol eraill. Nod y gefnogaeth yw rhoi cefnogaeth ymarferol ac emosiynol benodol i bobl sydd â phroblemau iechyd meddwl (a phroblemau camddefnyddio sylweddau) gyda phwyslais ar "beth sy'n bwysig" iddyn nhw. Gweithio o fewn cynllun cefnogaeth a gytunwyd i hybu hyder ac annibyniaeth o fewn y gymuned.

### Prif Gyfrifoldebau

1. Bodloni anghenion pob unigolyn drwy weithio gyda nhw i glustnodi a chyflawni amrywiaeth o amcanion personol fel y nodir yng Nghynllun Cefnogaeth yr unigolyn.
2. Parchu cyfrinachedd a hyrwyddo perthnasau proffesiynol llawn ymddiriedaeth gydag unigolion a'u gofalmwr. Wrth wneud hynny, helpu pobl sy'n defnyddio'r gwasanaethau i gymryd rhan yn y broses o gynllunio a datblygu eu cymorth eu hunain.
3. Helpu i leihau'r angen i fynd i'r ysbyty neu lefelau uwch o ofal a hyrwyddo cyfleoedd i adael lleoliadau gofal yn ddiogel drwy gefnogi'r unigolyn i ennill sgiliau a hunanhyder.
4. Gweithio mewn partneriaeth gyda'r holl fudd-ddeiliaid sy'n ymwneud â'r gwasanaeth, er mwyn cefnogi pobl gyda phroblemau cymhleth drwy gymryd risgiau cadarnhaol. Mae hyn yn cyd-fynd â deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol.
5. Hyrwyddo cyfleoedd cyfartal i bobl â phroblemau iechyd meddwl i oresgyn problemau mewn perthynas â gwahaniaethu ac allgáu o gymdeithas a herio stigma.
6. Cyflawni hyfforddiant i wneud eu gwaith yn effeithiol yn unol â'r ymagwedd Adferiad.
7. Rhoi gwybod i reolwyr am unrhyw sefyllfaoedd sy'n destun pryder neu'n debygol o beryglu unigolion neu weithwyr eraill neu'r cyhoedd. Darparu cofnodion ysgrifenedig o bob cyswllt yn unol â'r Ddeddf Diogelu Data.

8. Gweithio o fewn yr oriau a gontractiwyd bob wythnos rhwng 8.30am a 9.30pm, 7 diwrnod yr wythnos gan gynnwys gwyliau'r banc.

### Goruchwylio / Rheoli Pobl

Dim

### Gwiriadau Cyflogaeth / Gofynion Penodol h.y. y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

### Manylion am yr Unigolyn

Mae'r manylion am yr unigolyn yn nodi'r sgiliau, yr wybodaeth a'r profiad a ystyrir yn angenrheidiol i gyflawni'r swydd, ac fe'i defnyddir wrth lunio rhestr fer ar y cam cyflwyno cais a'r cam cyfweld. Mae'n bwysig felly eich bod yn dangos yn eich cais sut ydych yn bodloni pob un o'r gofynion hanfodol.

#### Cymwysterau Academaidd / Proffesiynol

Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant perthnasol a gweithio tuag at Gymhwyster Gofal Cymdeithasol perthnasol

Hanfodol /  
Dymunol

Sut fydd hyn yn cael ei asesu?

Hanfodol

Ffurflen Gais/  
Cyfweliad

QCF Lefel 3 neu gymhwyster Gofal Cymdeithasol arall

Dymunol

Ffurflen Gais

#### Gwybodaeth a Phrofiad

Bod â dealltwriaeth o anghenion pobl sydd â phroblemau iechyd meddwl a'r effaith y gall hyn ei gael ar eu bywydau.

Hanfodol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Gwerthfawrogiad o'r angen i weithio i gynllun a phwysigrwydd adolygu cynnydd.

Hanfodol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Profiad o gefnogi pobl ddiamddiffyn yn y gymuned mewn modd sy'n canolbwyntio ar adferiad.

Dymunol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

#### Sgiliau

Gallu gweithio ochr yn ochr â phobl ddiamddiffyn a'u cynorthwyo i fyw bywydau mwy annibynnol a llawn.

Hanfodol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Bod ag agwedd anfeirniadol a'r gallu i drin unigolion gydag urddas a pharch.

Hanfodol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Gallu cyfathrebu'n effeithiol ac yn briodol gydag amrywiaeth o bobl mewn amrywiaeth o leoliadau.

Hanfodol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Dealltwriaeth o'r angen i gadw at ganllawiau cyfrinachedd a'r gallu i wneud hynny.

Hanfodol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Yn gallu siarad Cymraeg, ac yn dal trwydded yrru lawn.

Dymunol

Ffurflen Gais /  
Cyfweliad

Cymwyseddau Ymddygiad Craidd Cyngor Sir y Fflint	Hanfodol	Sut fydd hyn yn cael ei asesu?
<p><b>Cwsmer yn Gyntaf:</b> Deall ein cwsmeriaid (mewnol ac allanol) a darparu gwasanaethau o safon uchel i fodloni eu disgwyliadau a rhagori arnynt.</p>	Hanfodol	Ffurflen Gais / Cyfweliad
<p><b>Gweithio'n Ddoethach:</b> Bod yn glir o ran yr hyn y mae disgwyl i chi ei gyflawni yn eich swydd a meddu ar y sgiliau, y cymhelliant, y brwdfrydedd a'r ymrwymiad i weithio'n effeithiol.</p>	Hanfodol	Ffurflen Gais / Cyfweliad
<p><b>Cydweithio / Gweithio mewn Partneriaeth</b> Meithrin a chynnal perthnasoedd cadarnhaol er mwyn darparu gwell gwasanaethau ar gyfer ein cwsmeriaid a'n gweithwyr.</p>	Hanfodol	Ffurflen Gais / Cyfweliad
<p><b>Cyfathrebu:</b> Sicrhau ein bod yn deall ein gilydd, yn parchu ein gilydd ac yn mynegi a rhannu syniadau a gwybodaeth yn glir.</p>	Hanfodol	Ffurflen Gais / Cyfweliad
<p><b>Newid:</b> Addasu i newid a chyflwyno gwell ffyrdd o wneud pethau, drwy greu syniadau a chwilio am y ffordd orau o ddarparu ein gwasanaeth.</p>	Hanfodol	Ffurflen Gais / Cyfweliad
<p><b>Arwain a Rheoli:</b> Arwain a chymell eich hunan ac eraill i wella perfformiad yn barhaus.</p>	Hanfodol	Ffurflen Gais / Cyfweliad

